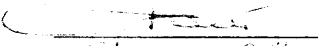


УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ ДОД «ДЮСШ №2» ЕМР

 М.И.Сафин

«04» 09 2014 г.

Принято на педагогическом совете

«04» 09 2014 г.

Протокол № 1

Введен в действие

приказом № 2/к от 04.09 2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа №2»
Елабужского муниципального района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003 г. №27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» и Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №2» Елабужского муниципального района (далее по тексту – Школа)
- 1.2. Настоящее Положение разработано для регламентирования безопасных условий учебно-тренировочного процесса и четкой организации труда тренера-преподавателя обучающихся.
- 1.3. Режим занятий обучающихся Школы действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.
- 1.4. Расписание занятий составляется администрацией Школы по предоставлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.
- 1.5. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию. Перенос занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется приказом директора.
- 1.6. В каникулярное время Школа может проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся Школы могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий.
- 1.7. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дополнительного образования.
- 1.8. Данное Положение рассматривается на Совете школы. Срок данного Положения не ограничен.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

- 3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, утверждаемым директором Школы.
- 3.2. Учебные занятия проводятся на базах МАУ «Дирекции спортивных сооружений» на основании Договора о безвозмездного пользования имуществом.
- 3.3. Учебный год в Школе начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.4. Окончание учебного года – 20 июля.
- 3.5. Количество учебных недель, как правило, составляет – 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
- 3.6. Продолжительность учебной недели составляет – 6 дней.
- 3.7. Учебные занятия начинаются в 08 часов 00 минут.
- 3.8. Продолжительность учебного занятия – 90 минут.
- 3.9. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие

матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

- 3.10. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003 г. № 27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03», не менее 45 минут (1 академический час). Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки, как правило, не должно превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где учебная нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых тренировочных занятиях в день – трех академических часов.
- 3.11. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий не может превышать:
- 4 часов в неделю на спортивно-оздоровительном этапе;
 - 6 часов в неделю на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения;
 - 9 часов в неделю на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения;
 - 12 часов в неделю на учебно-тренировочном этапе 1 и 2 года обучения;
 - 16 часов в неделю на учебно-тренировочном этапе 3 года обучения;
 - 18 часов в неделю на учебно-тренировочном этапе 4 и 5 года обучения;
 - 24 часов в неделю на этапе спортивного совершенствования 1 года обучения;
 - 28 часов в неделю на этапе спортивного совершенствования 2 года обучения;
- 3.12. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10-15 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания спортивного зала.
- 3.13. Время начала и окончание занятий, их ежедневное количество и последовательность определяется расписанием. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. Расписание составляется тренером-преподавателем с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, при этом начало занятий в школе должно быть не ранее 08.00 часов, а их окончание 20.00 часов.
- Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Школы.
- 3.14. Изменение режима работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней)

4. ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ.

- 4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журналах учета работы объединения в системе дополнительного образования детей и в электронных журналах на портале «Электронные системы Республики Татарстан».
- 4.2. Журналы учета работы объединения в системе дополнительного образования детей хранятся в Школе 3 года.

Прошнурована

и пронумерована и скреплена печатью

2 листов